



# 給食だより

平成30年6月29日  
東京都立町田の丘学園校長  
茂木 裕之

## ☀️夏本番！こまめな水分補給を

日に日に気温が高くなってきました。体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症になりやすい時期です。食事や睡眠をしっかりとって体調を整え、喉が渇いたと感じる前に、こまめに水分を補給しましょう。屋外で活動するときは、なるべく日差しを避けて、適度に休憩をはさむことが大切です。

## 世界ともだちプロジェクト<ドイツ連邦共和国 >

東京都教育委員会では、2020年東京五輪に向け「世界ともだちプロジェクト」を進めています。「世界ともだちプロジェクト」とは、大会参加国・地域を5大陸に分け、各大陸から各一国を選び、バランスよく学習することを目標にした取組だそうです。町田の丘学園では「ドイツ連邦共和国・ノルウェー王国・ジャマイカ・モロッコ王国・モルディブ共和国」を応援することになっています。

給食室では平成28年度から、上記5か国の応援として、伝統料理やよく使われる食材などを使用し、給食風にアレンジした献立を提供しています。今年度第一弾として、今月はドイツ連邦共和国の料理をテーマとした献立を提供します！

## 世界ともだちプロジェクト<ドイツ連邦共和国 >の献立を御紹介します!!

### <シュバイネブラーテン>

シュバイネブラーテンは、ドイツ定番の料理で、「ローストポーク」を意味します。今回はローストした豚肉に、玉ねぎやにんじん、パプリカ等、たくさんの野菜が入ったソースを掛けて提供します。

### <ジャーマンポテト>

ドイツでよく食べられているじゃが芋とソーセージを使用して調理し、提供します。

### <ツヴィーヴェルズuppe>

ツヴィーヴェルズuppeは、ドイツ風のオニオンスープです。大量の玉ねぎを炒めた後、スープで柔らかく煮て提供します。

ドイツ連邦共和国の風土や気候、よく知られた産物などを織り交ぜた内容で提供したいと思います。教室や御家庭で話題にしていただけましたら幸いです。

## 給食のリクエストボックスを

### 作りました♪

児童・生徒の皆さんのリクエストを取り入れるため、給食のリクエストボックスを作成しました！7月上旬ごろ設置予定です。

好きなメニューや、食べてみたいメニュー等を用紙に記入し、リクエストボックスに投かんしてください。

リクエストお待ちしております♪

オレンジの形をしています！



## 6月27日（水）給食

### 試食会が行われました！

約20名の保護者の皆様に御参加いただき、町田の丘学園の給食について理解を深めていただきました。今年度は、昨年度の給食試食会のアンケートで希望が多かった麺の献立を試食していただきました。

保護者の皆様、御参加ありがとうございました。