



令和元年5月7日
東京都立町田の丘学園校長
校長 茂木 裕之

4月末から始まった連休、皆さんどんな風に過ごしていたでしょうか。ほけんだよりも新元号「令和」とともに5月をスタートします。5月の保健目標は「健康診断を上手にうけよう。自分の体を知ろう。」です。健康診断を通じて、悪いところを見つけるだけでなく、良いところも見つけ、普段の生活を見直す機会にしてみてください。

★★★ 5月の保健行事 ★★★



本校舎			
日付	内容	対象	開始時間
13(月)	歯科検診	A、B高1	9:30
14(火)	内科検診	B高2	13:10
14(火)	尿検査2次	対象者	10:00まで
15(水)	尿検査2次	対象者	10:00まで
17(金)	体重測定	A小+希望者	9:20
20(月)	歯科検診	B高2、3	9:30
21(火)	内科検診	B高3	13:10
23(木)	耳鼻科検診	A、B高	9:30
29(水)	心電図 レントゲン	各1年生	9:20
30(木)	尿検査予備	対象者	10:00まで

山崎校舎			
日付	内容	対象	開始時間
9(木)	耳鼻科検診	B小中	9:30
13(月)	体重測定	B小4.5年	
14(火)	体重測定	B小1.2.3.6年	9:20
14(火)	尿検査2次	対象者	~10:00
15(水)	尿検査2次	対象者	~10:00
22(水)	内科検診	B小低	13:10
27(月)	内科検診	B小高	13:10
29(水)	心電図	各1年生	9:20
30(木)	尿検査予備	対象者	~10:00

下着等の汚れについて

目立つ汚れは拭取りますが、感染予防のため、学校での洗濯はできません。集団生活しているため、御理解御協力をお願いいたします。下着の貸出は新しい物をお渡します。新しいものを返却してください。

◎ 検診の結果については、欠席、所見があった場合のみ、お知らせしています。

内容を確認の上、受診、結果報告をしてください。

◎ 全ての検診が終了した後、全児童・生徒に健康診断結果一覧を配布いたします。

◎ 学校での検診はスクリーニング（早期発見、早期受診）を目的としています。より詳細な検査や、治療方針等については、主治医の先生方とご相談ください。



プール入水には、

① 対象者に配布しました保健関係書類の『診療情報提供書』が未提出の場合、内科検診を受けることができません。未提出の方はお早めに提出をお願いします。

② 内科、眼科、耳鼻科、心電図検査の異常がなければプール入水が可能になります。



※レントゲン検査（対象：高1）

撮影のため無地のTシャツ（本校の体操着可）の御準備をお願いします。色は何色でも良いです。

※療育相談

本校舎と山崎校舎で交互に実施しています。実施日のおよそ1か月前にお知らせを配布しております。詳細はそちらを御覧ください。



視力検査・聴力検査を行います

町田の丘学園では、いろいろな検査器具・方法を準備しています。

・メガネ型遮眼器

フレームだけのメガネの、片側を見えないように塞いだものです。
手で持ち続ける必要がないことと、オシャレなので人気です。



・ランドルト環の模型

模型を手に持ち、回転させて同じ形にすることで意思表示します。

・○△□の絵カード

ランドルト環の他に、○△□の絵カードでも検査ができます。
マッチングをすることで見えているかどうか判断します。



・聴力検査

オーディオメーターを使用し、音に反応するかどうかの検査です。
音が鳴ったら手をあげる、音の方に視線が変わる、音が鳴るとヘッドホン嫌がる等の反応を見ています。
音の過敏が強い場合は、声掛けや鈴など検査器具を使用せず実施しています。



入園・入所・進級から
1か月... 新しい生活の
疲れが出ていませんか?
**朝、お子さんの
顔色や様子を
見てあげてください**




新学期が始まり、ゴールデンウィークで楽しんだ後は、体調をくずしやすいので、少しずつ身体を慣らして行きましょう。
手洗いうがいを忘れずに。

本校舎 看護師 内山

〈4カウント・ブリージング〉

1. 息を吸いながら、4つ数えます。
2. 息を止め、4つ数えます。
3. 息を吐きながら、4つ数えます。
4. 息を吐いた状態で止め、4つ数えます。

1～4をリラックスするまで、4回程度くり返します。



先日の歯科検診では口を開けるのが上手な子どもたちが多く、スムーズに検診が進みました。学校歯科医の久保先生も次々と診てくださるので、終わったころにはドッと疲れが出た様子です。口の中は体に興味を持つ入口です。今年も様々な検診を通じて、自分の体や健康に興味を持ってほしいと思います。ご自宅でも話題にしてみてください。

山崎校舎 主任養護教諭 木村

気持ち新たな1か月が経ちましたね。皆頑張った分、疲れも出る頃です。早々に夏風邪の便りも届きました。お互いに予防をしましょうね。

本校舎 主任非常勤看護師 菊地