

# 自立活動部だより

第2号 令和元年 5月15日発行  
東京都立町田の丘学園校長  
茂木 裕之

若葉の青葉が目にしみる季節になりました。ゴールデンウィークも明け、いよいよ学校も本格始動といったところです。今回の自立活動部だよりでは、4月に行われた「キッズフェスタ」の報告、自立活動部からの「車椅子作成にあたってのお願い」「車椅子の安全点検」について、お知らせします。

## キッズフェスタ

4/13 (土) 4/14 (日)  
場所：TRC 東京流通センター 第一展示場

当日の会場は、色がカラフルで、雑貨類も多く、ワクワクできるような場所になっていました。下記に、いくつか目に留まったものを紹介します。詳細については、今後、自立活動室前の掲示板上に掲示する予定になっていますので、そちらの方を御覧ください。

### 装具でも履きやすい長靴

雨が降ったときの靴は困りますね。装具の上から履ける長靴が出品されていました。1品は前面が広がり、マジックテープで留まるもの、もう1品は前面がジャバラになっているものです。どちらも、カラフルで、おしゃれな長靴でした。

### 着せやすくて、脱ぎやすい服

例えば、サイズが100～170cmの「ロンパース」、前方でマジックベルトのみで着脱できる「水着」、大きめの「プール用オムツ」など。市販品ではなかなか見付からない品物がネットや電話で購入できるそうです。

### 吸引器用バッグ

本体は蓋なしのスペース、カテーテルの保管ケースや精製水を蓋付きのスペースに分けることができます。バッテリー取り出し口もあるなど、様々な工夫が満載です。

### 持続的夜間矯正装具

足関節のジョイントの中にバネが装填されており、無理のない範囲で長時間のストレッチ効果が得られるそうです。バネの強さも選べるとのことです。

### バタフライ型のクッション

胃ろうを造設している方や腕が屈曲し後方に引かれてしまう方向けの上肢支えのクッションがありました。クッションの中央部の溝に肘がはまる形状で、安定したサポートが可能とのことでした。



## 車椅子や装具を医療機関で作成する際のお願い

本校では、昨年度より、車椅子や装具の作成が行えなくなりましたが、今まで以上に、医療機関との連携を図り、児童・生徒の日常生活に即した車椅子や装具の作成ができるよう目指しています。車椅子や補装具の作成時には、必要に応じ、医療機関に出向いたり、資料をお渡ししたり、といったことを行っていますが、基本は保護者が日常生活を把握し、学校側の生活も含めて、医療機関に伝えていく必要があります。

より、児童・生徒に合った学校生活においても使用しやすいものが作成できるよう以下のことをお願いします。

- \* 補装具や車椅子、座位保持装置などの作成を考えているときには、担任の先生にお伝えください。今まで使用していたものが、日常生活に使いにくさがある、姿勢が崩れやすい、さらに付け加えたい機能がある、といった場合には、自立活動部教員より、保護者にお話をさせていただきます。保護者が、その内容を踏まえ、学校生活の様子を医療機関に伝えながら、作成を行ってくださるようお願いいたします。
- \* 車椅子の横幅が広い場合、スクールバスのリフトに乗らない場合もあります。  
本校の大型バスのリフトに乗るためには、リフト幅最小値が68.5cmですので、できれば65cm以内の幅に収める必要があります（一部、仕様が異なるバスあり）。リフト幅について心配があるときには、そのことも含めて、担任の先生にお伝えください。

## 車椅子の安全点検について



児童・生徒の「脚」となる車椅子は、常に安全に走行できるかチェックが必要です。御家庭においても、点検を随時行ってくださるよう、よろしくお願いいたします。

### 車椅子の点検項目

- タイヤの空気は、入っていますか？
- ブレーキは（ハンドブレーキ、フットブレーキ、キャリパーブレーキ）確実にきいていますか？
- タイヤの溝はすり減っていませんか？
- チルト・リクライニングがスムーズに動きますか？
- 車輪やキャスターはスムーズに動きますか？
- 車椅子を操作するときに、違和音は出ていませんか？
- 車椅子は、まっすぐに走りますか？（歪みのチェック）
- ねじがゆるんでいるところはありますか？（フットブレーキががたがたするなど）
- ハンドリム、肘台など、損傷しているところはありますか？

学校でも、今後、安全指導日に（月に1回）車椅子の安全点検を行うことを計画しています。その際には、チェックしたことや点検で問題が分かった箇所等、御家庭に御報告しますので、必要に応じ対応をよろしくお願いいたします。

## 特設自立活動授業参観のお知らせ

6月10日（月）～21日（金）に「特設自立活動授業参観」を予定しています。児童・生徒の情報共有、また特設自立活動の内容について理解をしていただくために、是非保護者の皆様に、自立活動室に足を運んでいただきたいと思っています。今回は、車椅子チェックの方法をお伝えする時間を最後5分で行う予定にしています。なお、お知らせは今週中に配布予定ですので、参観希望の提出をお願いします。