



# 給食だより

令和元年5月29日  
東京都立町田の丘学園校長  
茂木 裕之

いよいよ梅雨の季節に入ります。湿気の多いこの時季からは食中毒が発生しやすくなります。給食室では食中毒を起こさないように注意して仕事をしています。みなさんも衛生管理には十分注意しましょう。

また、6月は国が定める「食育月間」です。自分自身の食習慣を見直すとともに、地域に伝わる食文化や、食を取り巻く現状等に目を向け、健全な食生活を実践するために何ができるか考える機会にしていただければと思います。

## 世界ともだちプロジェクト

東京都教育委員会では、2020年東京五輪に向け「世界ともだちプロジェクト」を進めています。「世界ともだちプロジェクト」とは、大会参加国・地域を5大陸に分け、各大陸から各一国を選び、バランスよく学習することを目標にした取組だそうです。町田の丘学園では「ドイツ連邦共和国・ノルウェー王国・ジャマイカ・モロッコ王国・モルディブ共和国」を応援することになっています。

給食室では平成28年度から、様々な国の伝統料理やよく使われる食材などを使用し、給食風アレンジした献立を提供しています。今月はアメリカ合衆国とトルコの料理をテーマとした献立を提供します！

### 【第一弾】世界ともだちプロジェクト<アメリカ合衆国 >の献立の御紹介♪

#### <ジャンバラヤ>

ジャンバラヤは、アメリカ南部にあるルイジアナ州の代表的な料理です。スペイン料理のパエリアに起源があり、アメリカ南部の郷土料理であるケイジャン料理の代表格です。パエリアの調理のように、大きな鍋で具材や米を炒めて、ケイジャンスパイスで炊き込む作り方が一般的です。本来、とても辛い料理ですが、給食風アレンジして提供します。

### 【第二弾】世界ともだちプロジェクト<トルコ >の献立の御紹介♪

#### <パトゥルジャンムサカ>

ムサカといえば、ギリシャのナスやひき肉などを層にして焼き上げる料理が有名ですが、実はトルコにも「ムサカ」と呼ばれる料理があります。パトゥルジャンはナスという意味です。素揚げしたナスをトマト味のソースで煮込んで提供します。

#### <チョバンサラタス>

トルコ定番のサラダです。さっぱりとしたオリーブオイルのドレッシングで野菜を和えて提供します。

## 6月の給食の御紹介♪

### ◆3日(月)【黒糖牛乳寒天】

6月1日は「牛乳の日」、そして6月は「牛乳月間」です(一般社団法人Jミルク制定)。牛乳・乳製品への関心を高め、酪農や乳業の仕事について理解を深めるための行事が各地で開催されます。牛乳は牛から搾った「生乳」を加熱殺菌したもので、体をつくる元になる「たんぱく質」や「カルシウム」をはじめ、成長期に必要な栄養素が豊富に含まれており、学校給食に欠かせない食品です。1日は学校がお休みなので、3日に牛乳をたっぷり使用した黒糖牛乳寒天を提供します。

### ◆10日(月)【麻婆豆腐】

B高1年生からのリクエストです。定番の献立の一つです。

## ★7月欠食届の締切りについて★

負傷・疾病・ショートステイ等で欠食する場合は、欠食する日の前々週の火曜日までに欠食届を作成し、担任に提出してください。欠食届の様式はホームページから印刷するか、担任から受け取ってください。