



# 給食だより

令和元年9月2日  
東京都立町田の丘学園校長  
茂木 裕之

夏休みが終わり、2学期が始まりましたね。皆さんはどのような夏休みを過ごしましたか？  
暦の上では秋ですが、まだまだ残暑の厳しい日が続いています。休み明けは、朝なかなか起きられなかったり、日中だるさを感じたりする人が多くなります。夏の疲れも出てくるころですので、朝・昼・夕の食事をきちんと取り、生活リズムを整えて元気に登校しましょう。



## 9月の給食の御紹介♪

### ◆9日（月）【重陽の節句】

9月9日は、五節句の一つ「**重陽の節句**」です。重陽の節句は別名「菊の節句」や「栗の節句」とも言われます。不老不死を願い、お酒に菊の花を浮かべた菊酒や、秋の味覚である栗御飯を食べる地域もあるそうです。給食では、重陽の節句メニューとして、秋が旬のさつまいもを使った「さつま芋御飯」と、菊の節句にちなんで「菊入り和え物」を提供します！

### ◆12日（木）【さけのクリームスパゲティ】

B高3年生からのリクエストです。脂ののったさけを使用して作ります。

### ◆13日（金）【十五夜】

旧暦の8月15日を「十五夜」「中秋の名月」といいます。今年は9月13日（金）が十五夜です。十五夜は、中秋の名月を鑑賞するほか、これから始まる収穫期を前にして、収穫を感謝する初穂祭としての意味あいもあり、9月頃に収穫される芋をお供えすることから「芋名月」とも呼ばれています。給食では、秋が旬の食材を使った「栗御飯」と、芋名月にちなんで「芋のこ汁」を提供します。秋の美りに感謝し、よく味わって食べましょう。

「ゆかり和え」は、B高2年生からのリクエストです。

### ◆17日（火）【チキンカレーライス】

B中3年生からのリクエストです。市販のルーは使用せず、調理員さんが心を込めてルーから手作りしています。

### ◆18日（水）【魚のねぎみそ焼き】

B高2年生からのリクエストです。

### ◆25日（水）【大学芋】

B高2年生からのリクエストです。旬のさつま芋をたくさん使用する予定です。

### ◆26日（木）【とり肉の唐揚げ】

B小1年・A高1・3年からのリクエストです。毎月のようにリクエストがくるメニューの一つです。



## ★10月欠食届の締切りについて★

負傷・疾病・ショートステイで欠食する場合は、欠食する日の**前々週の火曜日までに**欠食届を作成し、担任に提出してください。欠食届の様式はホームページから印刷するか、担任から受け取ってください。

### 栄養士から・・・

夏休み期間を利用して、東京都八丈島産食材の生産現場の見学に行ってきました。

8月1日から解禁となったムロアジ漁や、八丈島で盛んに生産されている農作物の畑の見学をしてきました。食材について、様々なお話を伺うことができ、とても充実した見学となりました！

八丈島以外にも、東京都ではたくさんの食材が生産されています。スーパーでのお買物の際など、東京都産の食材を探してみるのもおもしろいかもしれませんね♪