



令和元年9月2日
都立町田の丘学園校長
茂木 裕之

夏休み前は、梅雨も長く、涼しい日が多かったのを覚えているでしょうか。7月後半になると一転、暑さの厳しい夏となりましたね。9月になっても、しばらくは暑さの残る日が続きます。早寝早起きを心がけ、体調を整えながら、学校生活のリズムを取り戻していきましょう。

本校舎				山崎校舎			
日付	内容	対象	開始時間	日付	内容	対象	開始時間
5日(木)	身体測定	A 小・中	9:20	5日(木)	身体測定	B 中	9:20
6日(金)	身体測定	B 高2・3	9:20	11日(水)	身体測定	B 小	9:20
9日(月)	身体測定	B 高1	9:20	13日(金)	マラソン前 検診	B 中1	13:30
10日(火)	身体測定	A 高	9:20				
13日(金)	宿泊前検診	A 高2	13:10	20日(金)	宿泊、マラソン前 検診	B 中 2・3	13:10
17日(火)	宿泊前検診	B 高1	13:10				

9月の保健目標

生活のリズムをとりもどそう

～早寝・早起きをがんばろう～

苦手な人、まずは早起きから！

- ・朝日を浴びて、スイッチオン。
- ・朝ご飯でエネルギーを注入。
- ・たくさん体を動かそう
- ・夜は暗めの電気でリラックス。



◆◇第一回学校保健委員会を開催しました◆◇

7月24日(水)に、令和元年度第1回学校保健委員会を開催しました。学校三師(学校医・学校歯科医・学校薬剤師)、PTA、教職員から構成されるメンバーが集まり、学校保健分野に関して話し合いました。

(参加者からのコメントです)

【内容】

- ・令和元年度学校保健計画について
- ・定期健康診断結果報告
- ・学校環境衛生検査結果報告
- ・感染症等についての報告
- ・医療的ケアにていて
- ・ヒヤリハット報告
- ・学校給食、摂食指導について

基本的な事こそ、声掛けで徹底を。

地域的には手足口病、ヘルパンギーナが流行しています。

1 学期末に返却した、

① 「災害時の薬」と② 「災害時の薬使用依頼書」の提出をお願いします。

- ① 「災害時の薬」として3日分をお預かりしています。
服薬カードには学年、クラス、氏名、薬の名前、量、を記載してください。
- ② 「災害時の薬使用依頼書」は、薬の変更などありませんか？



家族がバラバラになったとき、避難場所、集合場所はどこですか？

大正12年9月1日、関東大震災が起こりました。その大惨事を忘れないため、また台風の被害の多い時期であることから、昭和35年に国土庁(国土交通省)が制定しました。9月9日がキューキューの日ということもあって、防災や救急対応について考える良い機会ですね。ぜひ、ご家族で話題にしてみてください。

- 家族の避難場所、集合場所はどこですか？
- 備蓄品は、何日分ありますか？(最低3日、できれば1週間)
- 家から一番近いAEDはどこ??(心停止の3/4は自宅)
- 災害時に見てもらえる病院はどこ?(災害拠点病院)



落ち着いて伝えましょう

119

火事です!!	救急です!!
<ul style="list-style-type: none"> ● 火災が起こっている場所 (住所や目印になる建物) ● 何が燃えているか ● 自分の名前と電話番号 	<ul style="list-style-type: none"> ● ケガ人・病人がいる場所 (住所や目印になる建物) ● だれが、どうしたか (ケガ人や病人の状態) ● 自分の名前と電話番号

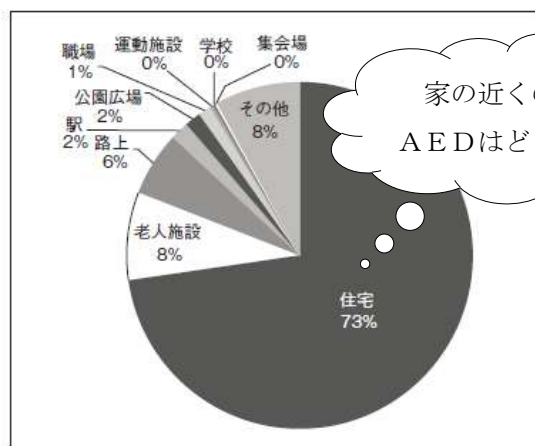


図6 心停止の発生場所(東京都 2008年 n=12,021)

家の近くのAEDはどこ？

歯磨き教室を行います！

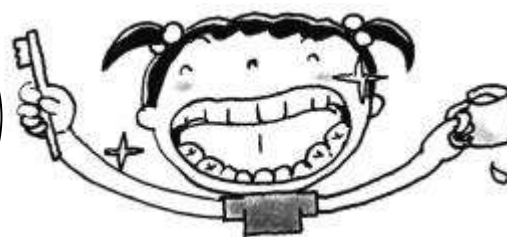
歯科衛生士をお招きし、染め出しで磨きにくい部分をチェックしたり、むし歯や歯肉炎、歯周病、口腔ケアなどについてお話いただきます。保護者の皆様の参加も可能です。詳しくは、別途配布のお知らせを御覧ください。

来てくださる歯科衛生士さん

尾川 道代 歯科衛生士
 道山 朋子 歯科衛生士
 本田 栄子 歯科衛生士
 谷越 阿希子 歯科衛生士

実施学年

小学部1・4年生
 中学部1年生
 高等部1年生



各校舎の様子

【本校舎】

夏休みも終わり2学期が始まりました。みなさんは令和初の夏をどのように過ごしましたか？まだまだ暑い日が続きますが、朝夕の風に秋の気配を感じます。秋の夜はリラックサ&早寝早起きで体調を整えていきましょう！

松隈

【山崎校舎】

夏休み中の工事で、山崎校舎の保健室ベッド周りにカーテンが付きまして！安全第一で目が届くようにしていますが、少し落ち着きたい時、感染症を広げたくない時など、有効に活用できそうです。ぜひ、雰囲気の変った保健室にも寄ってみてください。

木村