



ほけんたより



令和元年 11月7日
東京都立町田の丘学園校長
茂木 裕之



台風が去って、朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。2学期に入り、宿泊行事、現場実習、マラソン大会

など、たくさんの行事で思い出がたくさん増えますね。今月はいよいよ、「まちだ祭」ですね。本番で力を発揮するためにも、日頃から体調を整えておくことが大切です。温かいお風呂に入ったり、手洗いうがいをしたり、生活習慣を見直し、実践していきましょう。



| 本校舎 | | | |
|-----------|----|--------|------|
| 日付 | 内容 | 対象 | 開始時間 |
| 11月5日(火) | 体測 | A 高希望者 | 9:20 |
| 11月11日(月) | 体測 | A小中 | 9:20 |

| 山崎校舎 | | | |
|-----------|----|----|------|
| 日付 | 内容 | 対象 | 開始時間 |
| 11月6日(水) | 体測 | B中 | 9:20 |
| 11月12日(火) | 体測 | B小 | 9:20 |

試食会報告

9月26日(木)に試食会を行いました。

当日は、急きょ会場を変更しました。御理解御協力ありがとうございました。

「食事はおいしく・楽しく・安全に」をテーマに、栄養士による本校の給食の説明をした後に、普段の給食指導と同じ様に皆さんで、配膳作業を行い一斉に「いただきます。」をしました。

毎年実施している会ですが、食欲の秋!! 学校給食話に花が咲き楽しい会になりました。

学校給食は基本的に、化学調味料、加工品など使用せず、精選したものを使用し、安心安全に十分に注意し調理作業に徹しています。

山崎校舎への配食に関しても、アレルギー食や衛生面に十分に気を付けながら作業に徹しています。

参加していただいた保護者の皆様、ありがとうございました。

次年度も開催予定です。奮って御参加お待ちしております。

山崎校舎への配食について詳しく聞けたので来年も参加したいです。



初期食、中期食、後期食の形態の違いに感動しました。想像以上に出汁やソースなどおいしかったです。

当日のレシピがあるとうれしい!!

山崎校舎には、運搬を考えて工夫されていることがよくわかりました。

野菜の固さ、見た目などとても大変だと思いました。

第2回 学校保健委員会について

今年度、第2回学校保健委員会は、山崎校舎で行います。

今回のメインは、本校眼科校医の吉川 啓司先生による御講演です。

長年、本校の眼科校医として御指導をいただき、眼科検診では、子供たちにフレンドリーに接してくださいます。普段よりお世話になっている児童・生徒も非常に多いです。健康管理の中でも、とても重要な眼の中のことについて、詳しくお話しいただけることと思います。本校舎の保護者の方も御参加をお待ちしております。

日時：令和2年2月13日（木）13時30分から15時15分

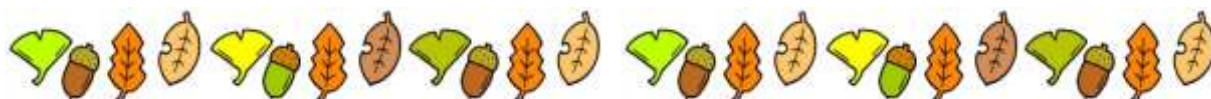
場所：町田の丘学園 山崎校舎

内容：学校保健委員会（学校保健報告）、講演会

主題：「**本校における眼科疾患とその対応について**」(第一部 13:30~14:30)

※14:45 から 15:15 は第二部として、各学校医と関係者で報告・協議をいたします。

★詳しい講演内容については、今後の保健だよりにてお知らせします。



都内のインフルエンザ定点医療機関からの第38週（9月16日から9月22日）の患者報告数が、流行開始の目安となる定点当たり1.0人を超えました。

インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行しますが、今シーズンは早めの注意が必要です。

急な病気であわてない為に

病院がお休みの時に限って熱が出る。という声も聞かれます。

急な発熱、ケガに備えて、近くの救急病院の診療時間を確認しておきましょう。

また旅行先の救急病院の情報も把握しておくことで安心ですね。

小児救急電話相談も活用しましょう！！

「病院を受診したほうがいいのかどうか…」と迷ったときの電話相談窓口があります。

小児科医師や看護師がお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や、受診する病院等をアドバイスしてくれます。

全国どこでも

#8000

でつながります。

