

給食だより

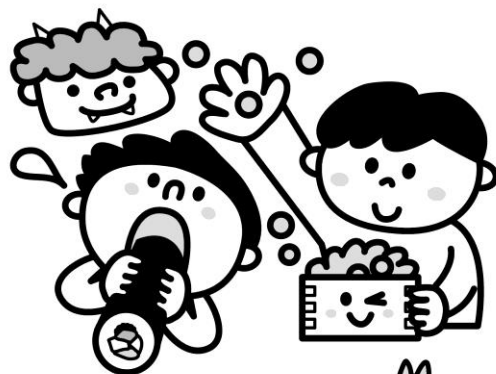
令和2年1月30日
東京都立町田の丘学園校長
茂木 裕之

暦の上では「春」ですが、一年で一番寒いのが2月。風邪やインフルエンザ、ノロウイルスが流行する季節でもありますので、外から帰ったらすぐに「うがい・手洗い」をし、バランスの良い食事と十分な睡眠をとるなどの予防策をしっかりととり、風邪に負けないよう気を付けましょう。

2月の行事と食べ物について

まだまだ寒い日が続いていますが、ニュースでスギ花粉症が話題になるなど、春の訪れが近いことを感じる今日この頃です。

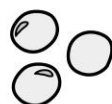
さて、日本にはお正月をはじめ四季折々の行事があります。今回は、2月の行事と食べ物について御紹介したいと思います。



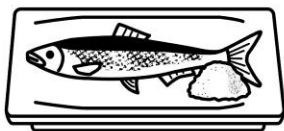
節分 (「立春」の前日、2月3日ごろ)



家の戸口にヒイラギイワシ（焼い嗅がし）を飾り、豆をまいて鬼を追い払い、無病息災を願います。最近、全国的に食べられるようになった恵方巻きは、もともと関西の一部地域で商売繁盛を願って食べられていたものです。



いり豆



イワシ料理



恵方巻き

初午 (2月最初の午の日)



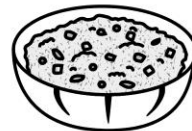
五穀ほうじょうや商売繁盛などを願って、各地のいなり神社でお祭りが行われます。いなり神のお使いとされるキツネの好物の油揚げや、油揚げですし飯を包んだいなりずしなどをお供えます。はつうま団子や「しもつかれ」という独自の郷土料理を作る地域もあります。



いなりずし



初午団子



しもつかれ

2月の献立より

●3日(月) 鬼打ち豆御飯

御飯に「炒り大豆」をまぜて炊きます。人参や油揚げも一緒に混ぜ込みます。

●14日(金) かき揚げ天丼

久しぶりに登場する献立です。帆立やえびなどの海鮮と玉ねぎや人参などの野菜が入ったかき揚げを作る予定です。

●26日(水) ぶりの照り焼き

B高1年生からのリクエストです。ぶりは、冬に脂がのりおいしくなりますね。

★3月欠食届の締切りについて★

年度末に伴う事務処理の関係上、負傷・疾病・ショートステイで欠食する場合は、2月18日(火)までに欠食届を作成し、担任に提出してください。欠食届の様式はホームページから印刷するか、担任から受け取ってください。変則的になりますが、御協力よろしくお願いたします。