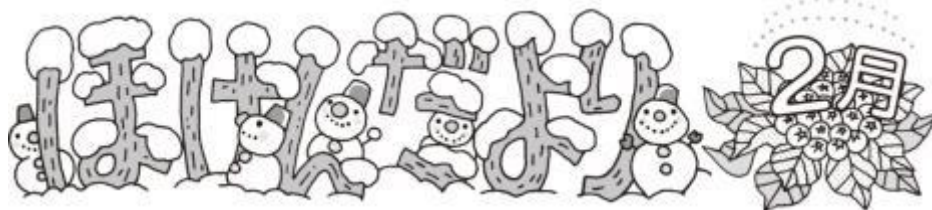


令和2年2月3日

東京都立町田の丘学園校長
茂木 裕之



2月（如月）になりました。まだ厳しい寒さで春を遠く感じる2月ですが、しかし、暦では2月4日は「立春」です。春が到来するのかどうか、暖かい日がかかるのが待ち遠しいですね。

1月からニュースで話題のインフルエンザの流行期ですが、未だに猛威を振るっているようです。

体調を整え、早めの休養、医療機関の受診をお勧めします。

2月の保健行事

本校舎	日付	内容	対象	開始時間	山崎校舎	日付	内容	対象	開始時間
	13日 (木)	体測	A小	9:20		3日 (月)	療育相談	希望者	13:30
						10日 (月)	体測	B小	9:20

2月の保健目標

換気をしよう！

部屋の中のバイキンをおいだそう



新年度保健書類の配布をします。
提出について御確認願います。

重要！

◎診療情報提供書

対象者

A部門：全員

B部門：小学部新1年・新4年、中学部新1年、高等部新1年

※健康面で特に配慮を必要とする疾患（てんかん、心疾患、腎疾患、ぜん息、糖尿病等）を併せもつ場合や、服薬、座薬対応がある場合は、**毎年の提出**をお願いしています。

※服薬がある方は、台紙におくすり手帳のコピー、飲ませ方の提出もお願いします。

※主治医がない場合

主治医がない方につきましては、「健康管理に関する診療情報提供書」の上部に、保護者の方が「無」に○を付けて、保健室に御提出ください。ただし、愛の手帳の更新や、障害年金の申請など、学校以外にも主治医の診断書等が必要になる機会が多くなります。在学中に健康に関して相談できる主治医を見付けておくことをお勧めします。

主治医 **無**

◎緊急時対応カード

全員提出

◎心臓健診調査票

全員提出

◎結核健診問診票

小中学部のみ

◎災害時薬（3日分）

対象者

◎使用依頼書（山崎校舎のみ）

対象者

◎緊急時薬（座薬と頓服薬等）とピンク用紙

対象者

保健関係書類は封筒に入って配布されます。

提出期間に提出をお願いします。御不明な点あれば保健室までお知らせください。

もうすぐ花粉の季節です。。。

目のかゆみ、鼻水、花粉症の症状が出る子どもたちが少しずつ出てきました。今年の対策は、大丈夫ですか？



花粉症

早めの治療が勧められるわけは

花粉症の症状の出はじめは、鼻の中の粘膜の炎症がまだ進んでいません。炎症がひどくなる前に治療を始めると早く元に戻せるので、重症の花粉症にならずにすみます。

鼻の症状がひどい時は耳鼻咽喉科、目の症状がひどい時は眼科に行きます。内科、小児科、アレルギー科などでも診療が受けられます。



インフルエンザがはやりだしました。

インフルエンザを疑う症状が見られ、具合が悪い場合は、早めに医療機関を受診しましょう。休養のポイントは、安静にし、十分な水分を摂取し、休養をとりましょう。

また、医療機関にてインフルエンザと診断を受けた場合は、学校、担任へのお知らせをしていただきますようお願いいたします。

登校許可証については、本校のホームページから印刷もできます。



【厚生労働省、日本小児科学会より】

小児、未成年者がインフルエンザにかかった時は、異常行動に御注意ください。

詳しくは、厚生労働省ホームページに記載されています。

主治医の先生とよく相談され休養をしてください。



【本校舎】

2月になりました。月日が経つのは早いですね。先日朝久しぶりに、野津田公園の垣根の土の部分にふと目がいき、霜柱を発見しました。つい踏んでしまいたい気持ちになりましたが、ろう学校の児童生徒さんが、歩道をゆずってくれたので小走りで先を急ぎました。朝から2重に気持ちがほっこりしました。 本校舎 松村

【山崎校舎】

日差しに温かみを感じるようになり、春が待ち遠しい季節ですね。通勤中に少しだけ見える富士山の頭は、まだ真っ白です。年中キャンプに行くのですが、早起きして寒い中を散歩するのがキャンプの醍醐味です。自然にあるもので遊びを考えたり、隣の人と仲良くなったり、いつも新鮮な気持ちになります。 山崎校舎 木村