



令和2年7月22日  
都立町田の丘学園校長  
緒方 直彦

夏休みまで残り約1週間となりました。

暑さも増し強い日差し、高い気温と湿度に注意が必要です。水分補給のタイミングは、喉の渇きを感じたときには、既に体内の水分が不足している状態と考えられることから、「予防」の意識を強くもつことが大切です。「外出する前」「運動する前」「就寝前」「運動や作業の間」など、色々な行動の前に水分を細目にとっておくという習慣を付けることが大事になってきます。

### 今月の保健目標

### 熱中症を予防しよう

～水分をこまめにとろう～

しかし、コロナウイルス感染症対応もあり、マスクの着用時には首に冷えるものをまくなどの対応も必要になってきます。

またコロナウイルス感染症対応の為、1学期に保健行事ができない状況が続きました。9月より保健行事を行います。裏面をご確認ください。

夏休み中に感染症と向き合いながら過ごすのは不安になりますね。ガイドラインを簡単にまとめたポケット冊子を作成しました。参考にしてください。



**コロナウイルス感染症対応の為、学校が分散登校になり保健書類が整うまで時間がかかりました。**

**保護者の皆様には御理解と御協力ありがとうございました。  
定期的に服薬をしている方について**

**各学期末にご家庭で確認していただくため、返却していた服薬**

**ですが、今回は返却しません。**

**なお、服薬変更などがありましたら、担任を通じてお知らせください。**



★室内化学物質検査については、コロナウイルス感染症対応の為実施いたしません

9月保健行事は裏面に記載しています。

【9月保健行事】

本校舎			
日にち	内容	対象	時間
9月3日(木)	尿検査1次	全校	10時まで
9月4日(金)	尿検査1次	全校	10時まで
	内科検診	B高1年123組	13:10~
9月8日(火)	心臓検診	レントゲン 各学部1年	9:00
9月10日(木)	耳鼻科検診	全学年	9:00~
9月11日(金)	内科検診	B高1年456組	13:10~
9月14日(月)	内科検診	B高3年912組	13:10~
9月15日(火)	内科検診	B高3年345組	13:10~
9月16日(水)	内科検診	B高3年678組	13:10~
9月18日(金)	内科検診	B高2年1234組	13:10~
9月25日(金)	内科検診	B高2年567組	13:10~
9月28日(月)	尿検査2次	該当者	10時まで
	内科検診	A部門全学年	13:10~
9月29日(火)	尿検査2次	該当者	10時まで
山崎校舎			
日にち	内容	対象	時間
9月2日(水)	内科検診	B中1年	13:10~
9月3日(木)	尿検査1	全校	10時までに
9月4日(金)	尿検査1	全校	10時までに
9月7日(月)	内科検診	B小3、6年	13:10~
	療育相談	希望者	13:30~
9月8日(火)	心臓検診	各学部1年	9:30~
	内科検診	B小1、2年	13:10~
9月9日(水)	内科検診	B中2、3年	13:10~
9月17日(木)	耳鼻科検診	B小1~小4	9:00~
		B小5~中3	13:00~
9月28日(月)	尿検査2次	該当者	10時まで
9月29日(火)	尿検査2次	該当者	10時まで

**尿検査について**

**キット配布 9/2(水)**

**1次検査9/3(木)、**

**9/4(金)**

**10時までに保健室**

**提出です。**



**身体測定**

身体測定又は体測の際は、**体育着(Tシャツ、短パン)**で測定します。

**【9月身体測定日】**

**A小中 9月11日(金)**

**A高 9月4日(金)**

**B小低 9月11日(金)**

**B小高 9月14日(月)**

**B中 9月10日(木)**

**B高1年 9月2日(水)**

**B高2、3年 9月3日(木)**

**本校舎**

夏の暑い時期に、I期改築工事がようやく引き渡しとなり、移転となります。A部門が新校舎へ移るため、看護師は新校舎へ移ります。数年離れて業務を行います。既存校舎の保健室は養護教諭のみとなります。

山崎とも早く合流し、町丘が一層発展できるようになるまで、今しばらくの辛抱ですね。 松村



**山崎校舎**

今年は今までとは違う形で新学期がスタートし、もうすぐ1学期も終わろうとしています。慣れないマスクの着用に最初は苦戦していた姿も見られましたが、上手に付けられるようになった子が多くなってきました。

自分と周りにいる大切な人の健康を守るために、1人1人が思いやりをもった行動をしていきましょう！ 松隈