



# 給食だより

令和2年10月30日  
東京都立町田の丘学園校長  
緒方 直彦



秋も一段と深まり、紅葉が目を楽しませてくれる季節となりました。晩秋と呼ばれるこの時季は、魚、肉、野菜、果物などが一段とおいしさを増してきます。冬の訪れに備えて、秋の実りをバランスよく生かした食事をとり、寒さに負けない体づくりに励みましょう。



## 11月の給食の御紹介♪

- ◆13日（金）【炊き込み御飯】  
B高3年生からのリクエストです。
- ◆16日（月）【えびピラフ】  
B高1年生からのリクエストです。
- ◆24日（火）【和食の日】



11月24日は和食の日です。和食の日は、日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日です。

日本の秋は実りの季節であり、自然に感謝し、来年の五穀豊穡を祈る祭りなどの行事が、全国各地で盛んに行われる季節でもあります。

日本の食文化にとって大変重要な時期である秋の日に、毎年、一人ひとりが和食文化について認識を深め、和食文化の大切さを再認識するきっかけの日となっていくようお願いをこめて、制定されました。

### ◆果物【りんご】

りんごは、秋から冬が旬の果物です。さわやかな香りと甘酸っぱさがおいしいりんごを給食でも提供します♪



## “食事のあいさつ”に込められた思い

11月23日は「勤労感謝の日」

『いただきます』と『ごちそうさま』の食事のあいさつには、それぞれどんな意味があるかご存じですか？

食事の前の『いただきます』は、食材となった自然の恵み、生き物の命をいただくことへの感謝を表す言葉です。食べ終わった後の『ごちそうさま』には、この食事を作るために関わった人たちへの感謝の気持ちが含まれています。

単なるあいさつとしてではなく、意味を考え、心を込めて言えるといいですね。



## ★12月欠食届の締切りについて★

負傷・疾病・ショートステイ等で欠食する場合は、欠食する日の前々週の火曜日までに欠食届を作成し、担任に提出してください。欠食届の様式はホームページから印刷するか、担任から受け取ってください。