



給食だより

令和2年11月30日
東京都立町田の丘学園校長
緒方 直彦

“しっかり手洗い”で冬を元気に過ごそう!

風邪やインフルエンザ、ノロウイルスが猛威を振るう季節になりました。原因となる菌やウイルスは目に見えませんが、ドアノブや手すりなどあちこちにくっ付いており、それが手に付くと口や鼻から体内に入って感染します。しっかり手を洗うことは、予防の第一歩です。

12月の給食の御紹介♪

◆4日(金)【カレーライス】

B小5年生からのリクエストです。今回は豚肉を使ったポークカレーを提供します。

◆8日(火)【ソース焼きそば】

山崎校舎教職員からのリクエストです。

◆11日(金)【チャーハン】【中華風春雨スープ】

B高3年生からのリクエストです。

◆21日(月)【冬至】【豚汁】

12月21日は冬至です。冬至は、一年のうちで、太陽が出ている時間が最も短く、夜が長い日です。昔から、冬至にかぼちゃを食べて、ゆず湯に入ると、風邪をひかないといわれています。当日は冬至にちなんだ食材をたくさん使用する予定なので、ぜひ探してみてください。

豚汁はB高3年生からのリクエストです。

◆25日(金)【クリスマス】【チョコチップパン】

12月25日はクリスマスです。クリスマスメニューとして、ローストチキンを提供します。

チョコチップパンはB高3年生からのリクエストです。



冬至と食べ物

かぼちゃ



冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかないといわれています。夏にとれる野菜ですが、冬まで保存でき、冬の貴重な栄養源であると同時に、長寿の願いを込めて食べられます。

あずき



赤い色が邪気(病気や災難を起こす悪いもの)を払うとされ、あずき粥や、かぼちゃのいとこ煮などを食べる風習があります。

「ん」のつく食べ物



なんきん

冬至に「ん」のつく食べ物を食べると幸運になるとい言い伝えもあります。かぼちゃは別名で「なんきん」ともいいます。



にんじん



れんこん

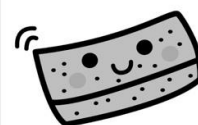


ぎんなん



きんかん

こんにゃく



「体の砂を払う」とされるこんにゃくを、冬至に食べる地域もあります。

★1月欠食届の締切りについて★

負傷・疾病・ショートステイ等で欠食する場合は、欠食届を作成し、担任に提出してください。欠食届の様式はホームページから印刷するか、担任から受け取ってください。

冬季休業期間中に事務処理を行うため、1月7日(木)～1月15日(金)分は、12月22日(火)までに提出をお願いします。1月18日(月)以降は欠食する日の前々週の火曜日までに提出をお願いします。一部変則的になりますが、御協力よろしくお願ひいたします。