

給食だより

令和3年1月6日
東京都立町田の丘学園校長
緒方 直彦



あけましておめでとうございます



楽しい冬休みを過ごせましたか？ 今年も安心、安全でおいしい給食を作っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

1月は感染症にかかるリスクが高い季節です。新型コロナウイルスやインフルエンザの感染症を防ぐには、きちんと手を洗うこと、食事をしっかり食べること、そしてストレスや疲れをためないことが重要です。一人ひとりが感染予防を徹底していきましょう。

1月24日から31日は【全国学校給食週間】です！

学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）の私立忠愛小学校で、貧しい家庭の子どもたちに昼食を提供したことが発祥とされています。その後、給食の取り組みは全国各地へと広がりましたが、戦争により給食が止まってしまいました。そして、昭和21年12月24日に一部の地域で給食が実施されることになり、それを記念して12月24日を『学校給食感謝の日』としましたが、学校が冬休みに入ってしまうため、一か月後の1月24日から30日の1週間を『全国学校給食週間』と決めました。

1月の行事 と食べ物

新年の始まりとなる1月には、この1年を無事に過ごせるように、家族の健康や幸せを願って食べられる、さまざまな行事食があります。

<p>1日～ 正月</p> <p>おせち料理 ・お雑煮</p> 	<p>地域や家庭によって内容はさまざまですが、縁起の良い食べ物が使われます。</p> <p>7日 人日の節句</p> <p>七草がゆ</p>  <p>なすな はこべら すすな せり こぎょう ほとけのざ すずしろ</p> <p>7種類の若菜を入れたおかゆを食べ、無病息災を願います。</p>
<p>11日 鏡開き</p> <p>お汁粉</p> 	<p>15日 小正月</p> <p>あずきがゆ</p>  <p>あずきの赤い色には、悪いものを追い払う力があると信じられており、おかゆにして食べます。</p>

◎給食では1月15日の小正月に『あずきおこわ』を予定しています。お楽しみに～♪

★2月欠食届の締切りについて★

負傷・疾病・ショートステイ等で欠食する場合は、欠食する日の前々週の火曜日までに欠食届を作成し、担任に提出してください。欠食届の様式はホームページから印刷するか、担任から受け取ってください。