

令和2年度1月 学校給食予定献立表

東京都立町田の丘学園校長
緒方 直彦

*牛乳は毎日つきます。

曜日	普通食 献立名	エネルギー kcal	後期食 献立名	初期食・中期食・中期食的 献立名	主な材料名		
					カや熱のもとになる	からだをつくる	体の調子を整える
7 木	<給食開始> たい飯 じゃが芋と肉団子の煮物 すまし汁	735	たい飯 じゃが芋と肉団子の煮物 すまし汁	たい飯 じゃが芋と肉団子の煮物 すまし汁	米 三温糖 白ごま じゃが芋 油 片栗粉	飲用牛乳 魚(たいの 予定) 油揚げ 肉	にんじん ごぼう 糸みつば 玉ねぎ だけのこ しじみ 冷凍グリーンピース 大根 ほう れん草 長ねぎ
8 金	ハヤシライス わかめとコーンのサラダ ♪フルーツボンチ	742	軟飯 肉団子と野菜のハヤシ煮 わかめとコーンのサラダ フルーツボンチ	おかゆ 肉団子と野菜のハヤシ煮 わかめとコーンのサラダ フルーツボンチ	米 油 三温糖 薄力 粉 バター 白ごま	飲用牛乳 肉 生ク リーム わかめ	にんにく 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 冷凍グ リーンピース 冷凍ホールコー ン きゅうり 大根 みかん 白 桃缶 バイン缶
12 火	御飯 回鍋肉 春雨と卵の中華スープ	704	軟飯 肉団子と野菜のみそ煮 春雨と卵の中華スープ	軟飯 肉団子と野菜のみそ煮 春雨と卵の中華スープ	米 油 三温糖 片栗 粉 ごま油 春雨	飲用牛乳 肉 みそ 鶏卵	生姜 ビーマン 赤ビーマン キャベツ 玉ねぎ にんじん 茹でたけのこ 白菜 長ねぎ えのきたけ 小松菜
13 水	御飯 豚肉のすき焼き風煮 梅肉和え 果物(りんごの予定)	664	軟飯 肉団子のすき焼き風煮 梅肉和え 果物(りんごの予定)	おかゆ 肉団子のすき焼き風煮 梅肉和え 果物(りんごの予定)	米 しらたき 油 上 白糖	飲用牛乳 肉 豆腐 しらす干し 鯉節	エリンギ 春菊 にんじん 白菜 長ねぎ 玉ねぎ 小松 菜 きゅうり 大根 ねり梅
14 木	ぶどうパン マカロニのクリーム煮 ツナとわかめののサラダ	759	パンがゆ マカロニのクリーム煮 ツナとわかめののサラダ	パンがゆ(中期食的はおかゆ) マカロニのクリーム煮 ツナとわかめののサラダ	パン マカロニ じゃ が芋 油 薄力粉 ハ ター 三温糖 白ごま	飲用牛乳 肉 ホタテ 調理乳 生クリーム パルメザンチーズ ツ ナ缶 わかめ	白菜 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 ほうれん 草 大根 キャベツ 冷凍 ホールコーン
15 金	<小正月> あずきおこわ 魚の香味焼き 紅白なます けの汁	756	あずき軟飯 魚バーグ 香味ソース 紅白なます けの汁	あずきがゆ 魚テリーヌ 香味ソース 紅白なます けの汁	米 もち米 ごま 三 温糖 ごま油 こん にゃく さつま芋	飲用牛乳 小豆 魚 (さけの予定) 油揚 げ 豆腐 みそ	生姜 にんにく 長ねぎ 大 根 にんじん ゆず果汁 こ ぼろ 椎茸
18 月	御飯 とり肉の照り焼き 三色野菜のごま和え もずくのみそ汁	650	軟飯 とりバーグ 照り焼きソース 三色野菜のごま和え もずくのみそ汁	おかゆ とりテリーヌ 照り焼きソース 三色野菜のごま和え もずくのみそ汁	米 ごま 三温糖 じゃが芋	飲用牛乳 肉 もずく みそ	生姜 ほうれん草 もやし にんじん 玉ねぎ
19 火	御飯 麻婆豆腐 春雨中華サラダ	734	軟飯 豆腐と肉団子のみそ煮 春雨中華サラダ	おかゆ 豆腐と肉団子のみそ煮 春雨中華サラダ	米 油 三温糖 ごま 油 片栗粉 春雨	飲用牛乳 豆腐 肉 みそ	にんにく 生姜 にんじん 玉ねぎ 長ねぎ たら 干し 椎茸 赤ビーマン キャベツ きゅうり
20 水	♪スバゲティナポリタン 野菜スープ 果物(いちごの予定)	687	やわらかスバゲティ 肉団子と野菜のトマト煮 野菜スープ 果物(いちごの予定)	やわらか冷麦 肉団子と野菜のトマト煮 野菜スープ 果物(いちごの予定)	スバゲティ オリーブ 油 三温糖 じゃ が芋	飲用牛乳 肉 ウイン ナー ベーコン	パセリ にんじん 玉ねぎ マッシュルーム缶 ビーマン セロリ キャベツ
21 木	御飯 魚のおろしソースがけ 野菜のえのき和え みそ汁	751	軟飯 魚バーグ おろしソースがけ 野菜のえのき和え みそ汁	おかゆ 魚テリーヌ おろしソースがけ 野菜のえのき和え みそ汁	米	飲用牛乳 魚(ぶりの 予定) 鰹糸削り節 油揚げ みそ	大根 えのきたけ キャベツ にんじん 小松菜 かぼちゃ 玉ねぎ
22 金	御飯 厚揚げと豚肉のみそ炒め わかめと卵のスープ	737	軟飯 豆腐と肉団子のみそ煮 わかめと卵のスープ	おかゆ 豆腐と肉団子のみそ煮 わかめと卵のスープ	米 ごま油 三温糖 片栗粉	飲用牛乳 肉 生揚げ みそ わかめ 鶏卵	生姜 茹でたけのこ キャベ ツ にんじん 小松菜 干し 椎茸 にんにく 長ねぎ え のきたけ 大根
25 月	御飯 魚のカレー焼き ごま酢和え さつま汁	773	軟飯 魚バーグ カレーソース ごま酢和え さつま汁	おかゆ 魚テリーヌ カレーソース ごま酢和え さつま汁	米 白ごま 三温糖 油 さつま芋	飲用牛乳 魚(さばの 予定) わかめ 肉 みそ	生姜 玉ねぎ 大根 きゅう り ごぼう にんじん 長ね ぎ
26 火	マーガリンパン チリコンカン コーンサラダ	717	パンがゆ チリコンカン コーンサラダ	パンがゆ(中期食的はおかゆ) チリコンカン コーンサラダ	パン じゃが芋 油 三温糖 薄力粉	飲用牛乳 大豆 肉 ベーコン	にんじん 玉ねぎ にんにく ホールトマト缶 冷凍グ リーンピース 冷凍ホールコー ン フロッキー きゅうり キャベツ
27 水	豚肉のビビンバ丼 わかめと豆腐のスープ	690	軟飯 肉団子と豆腐のみそ煮 わかめと卵のスープ	おかゆ 肉団子と豆腐のみそ煮 わかめと卵のスープ	米 三温糖 油 白ご ま 片栗粉 ごま油	飲用牛乳 肉 鶏卵 みそ わかめ 豆腐	生姜 にんにく もやし 小 松菜 にんじん えのきたけ 長ねぎ
28 木	御飯 筑前煮 ゆかり和え 果物(みかん缶の予定)	652	軟飯 筑前煮 ゆかり和え 果物(みかん缶の予定)	おかゆ 筑前煮 ゆかり和え 果物(みかん缶の予定)	米 さといも こん にゃく 油 三温糖	飲用牛乳 肉	にんじん ごぼう 大根 茹 でたけのこ 干し椎茸 冷凍 グリーンピース きゅうり か ぶ キャベツ
29 金	エビピラフ ひじきのごまサラダ ベーコンと野菜のスープ	660	軟飯 えび団子と野菜のあんかけ ひじきのごまサラダ ベーコンと野菜のスープ	おかゆ えび団子と野菜のあんかけ ひじきのごまサラダ ベーコンと野菜のスープ	米 油 バター 三温 糖 白ごま じゃが芋	飲用牛乳 えび ひじ き ベーコン	マッシュルーム缶 玉ねぎ にんじん にんにく 生姜 冷凍むき枝豆 大根 赤ビー マン 冷凍ホールコーン きゅうり セロリ キャベツ

*献立は材料等の都合により変更することがあります。
 *♪のついている献立は、児童・生徒や教職員等からのリクエスト給食です。
 *エネルギーは知的障害の中・高等部の摂取量です。
 (知的障害: 小学部(低)0.6・小学部(高)0.8) (肢体不自由: 小学部(低)0.5・小学部(高)0.6・中高等部0.8)
 *牛乳一本分のエネルギー量138Kcalを引き、それぞれの係数を掛けると摂取量の目安になります。

