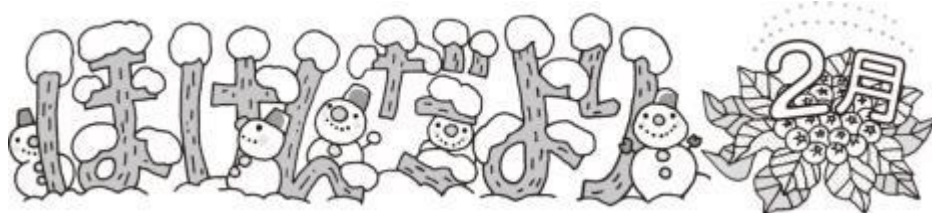


令和3年2月1日

東京都立町田の丘学園校長
緒方 直彦



深々と寒さが増し体調面の変化が出やすい時期です。緊急事態宣言が発令されてから、一層衛生面を強化し、また環境面では換気を十分にしながら加湿も心がけましょう。

2月は、春に向けて準備の時期です。保健関係の書類についても、御家庭の御理解、御協力をお願いいたします。

◎2月の保健行事

	日付	内容	対象	開始時間
本校舎	4日(木)	体測	A高 希望者	10:30
	8日(月)	療育相談	希望者	13:30
	9日(火)	体測	A小	9:20
	17日(水)	歯科講話	A高1	11:00~ 11:45

	日付	内容	対象	開始時間
山崎校舎	9日(火)	体側	B小低	9:30
	10日(水)	体測	B小高	9:30

2月の保健目標

換気をしよう!



★再度、新年度書類提出について御確認願います。★

◎診療情報提供書

A部門：全員

B部門：小学部新1年・新4年、中学部新1年、高等部新1年

※健康面で特に配慮を必要とする疾患（てんかん、心疾患、腎疾患、ぜん息、糖尿病等）がある場合や、服薬、座薬対応がある場合は、**毎年**の提出をお願いしています。

※服薬がある方は、台紙におくすり手帳のコピー、**飲ませ方の記入**もお願いします。

※主治医がない場合

主治医がない方につきましては、「健康管理に関する診療情報提供書」の上部に、保護者の方が「無」に○を付けて、保健室に御提出ください。ただし、愛の手帳の更新や、障害年金の申請など、学校以外にも主治医の診断書等が必要になる機会が多くなります。在学中に健康に関して相談できる主治医を見付けておくことをお勧めします。

主治医 無

◎緊急時対応カード

全員提出

◎心臓健診調査票

全員提出

◎結核健診問診票

小中学部のみ

◎災害時薬（3日分）

対象者

◎プール緊急時使用依頼書（山崎校舎のみ）

対象者

◎緊急時薬（座薬と頓服薬等）とピンク用紙

対象者

保健関係書類はピンクの封筒に入れて配布されます。

提出期間に提出をお願いします。御不明な点あれば保健室までお知らせください。



新型コロナウイルス感染症対策について



新型コロナウイルス感染症を診断するための検査にはどのようなものがあるでしょう。御存じの方もいるかと思いますが、下記のようなものになります。

PCR 検査、抗原定量検査、抗原定性検査等があり、いずれも被験者の体内にウイルスが存在し、ウイルスに感染しているかを調べるための検査です。

なお、上記の3つの検査と違い抗体検査というのは、過去に新型コロナウイルス感染症にかかったことがあるかを調べるのものであるため、検査を受ける時点で感染しているかを調べる目的に使うことはできません。

検査の対象者		PCR 検査（LAMP 法含む）			抗原検査（定量）			抗原検査（定性）		
		鼻咽頭	鼻腔	唾液	鼻咽頭	鼻腔	唾液	鼻咽頭	鼻腔	唾液
有 症 状者	発症から 9 日目以内	○	○	○	○	○	○	○※1	○※1	×
	発症から 10 日目以内	○	○	×	○	○	×	△※2	△※2	×
無症状者		○	×	○	○	×	○	×	×	×

※1 発症の 2 日目から 9 日目以内に使用 ※2 陰性の場合は鼻咽頭 PCR 検査等を実施

★新型コロナウイルス感染症は、どのようにして治療するのか。

→軽症の場合は、経過観察のみで自然に軽快することが多く、必要な場合には解熱薬などの対処療法を行います。

★発熱や咳などの症状が出たら、どうするのか

→まずは、身近な医療機関に電話で相談してください。

★待機措置がでて、家庭での過ごし方など不安が多々出てくると思います、その際にどのように動けばよいのかなど町田保健所（代表042-722-3111）の連絡先を家族が分かりやすい場所へ、示しておくなど工夫をしておくことも大切です。

～厚生労働省ホームページより～

（本校舎）

野津田周辺地域の空気が、寒さでより一層乾燥しているように感じます。霜柱を見つくと何故か童心に帰ってしまい、踏みつけてみたくなる。ジャリジャリという音や行動が癒し効果で、靴が汚れてから、後悔の念に駆られるのですが、何度も同じことをしてしまいます。

松村

（山崎校舎）

冬になり寒くなると「あれ、汗をかかないな。」と思った人いませんか。冬は夏に比べると暑くなく空気が乾燥しています。でも寝ている間にも汗はかいています。そのため水分不足になっていることに気が付きにくいのです。少しずつで良いのでこまめに水分補給をしてみてください！

内藤