

学校保健委員会だより

令和3年2月15日
東京都立町田の丘学園校長
緒方 直彦

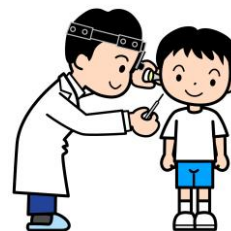
2月4日(木)に開催を予定しておりましたが、第2回学校保健委員会は新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け紙面での開催となりました。第2回学校保健委員会で報告・協議された内容をお知らせします。今回は、以下の内容について報告・協議がなされました。

- * 第1部 学校医による動画配信講演会
講 師：耳鼻科校医 橋本 晋一郎 先生（野津田耳鼻咽喉科アレルギー科）
テーマ：「アレルギー性鼻炎に対する治療」
「新型コロナウイルス流行時期に気をつけたい耳鼻咽喉科疾患」
- * 第2部 第2回学校保健委員会(紙面開催)
定期、臨時健康診断結果 / 学校環境衛生結果 / 医療的ケアについて
保健室来室状況報告 / 感染症、新型コロナウイルス対応等について

◎耳鼻科校医による動画配信講演会の内容

アレルギー性鼻炎に関する治療法

- ・治療法は主に、①抗アレルギー薬 ②舌下免疫療法 ③手術治療 ④抗IgE抗体 の4種類
- ・アレルギー症状が発症する前に、服薬や点鼻を開始することが大切
- ・舌下免疫療法は、有効率70%で7年間有効 ただし副作用に注意



新型コロナウイルス時期に気をつけたい耳鼻咽喉科疾患

- ・ **新型コロナウイルスと風邪は症状の見分けがつけづらい**(頭痛、鼻汁、嗅覚障害、味覚障害の症状等)
- ・ 危険な咽頭痛⇒急性扁桃炎、扁桃周囲膿瘍、急性喉頭蓋炎が挙げられる
飲み込みができないほどの咽頭痛は、耳鼻科受診を!
- ・ 嗅覚障害⇒膿性鼻汁、後鼻漏を伴う場合は急性副鼻腔炎の可能性がある

保護者の方からの事前質問

Q.鼻血の止血方法は？

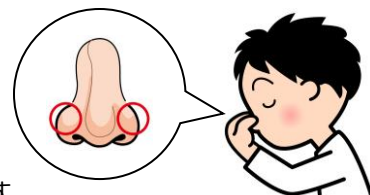
A.下を向かして、ティッシュを詰めて小鼻を15分程つまむ(上は向かないこと)

Q.耳掃除の頻度は？

A.3カ月～半年に1回くらいの頻度で、耳鼻科を受診し耳掃除することをおすすめします。

Q耳鼻科は、どんなときに受診すればよいか？

A.鼻水、のどの痛み、耳の痛み、声が出ない、一般的な風邪症状時など



学校保健委員会は、学校医（内科、歯科、眼科、耳鼻科、精神科）、学校薬剤師、PTA関係者、学校教職員で構成されています。来年度以降、さらに良い会となるよう、皆さまの御意見をお聞かせください。

----- き り と り 線 -----

A・B部門 小・中・高 年生 (部門学部学年のみ参考とします。未記入でも構いません。)

(今年度の講演会に関する御感想・今後聞いてみたい研修内容 等々)

提出先：担任→保健室

提出日：2月26日(金)まで

◎今年度の定期健康診断について

2 学期から開始した、健康診断が無事に終了いたしました。

各検診、御協力いただきありがとうございました。

(本校舎 聴力検査未実施。終了後、結果を返却いたします)。



歯科検診

マスクを着用することで感染症予防というメリットがある一方、**口呼吸が増加**し口腔内が乾燥することで、

口臭・むし歯・歯周病の発生リスクが高まるとの報告もあります。

今年度の結果を見てみると、昨年度より全体を通して**所見あり**の児童・生徒が多い結果となりました。

健康な歯を保つためにも、日頃からの**丁寧なブラッシング**や**早めの治療・定期的な検診**が重要です☆

令和2年度

部門学部	異常なし	所見あり	未受診者
A部門	70% (↓)	8%	22%
B部門小学部全学年	73% (↑)	26%	2%
B部門中学部全学年	66% (↓)	30%	5%
B部門高等部全学年	44% (↓)	39%	17%

令和元年度

部門学部	異常なし	所見あり	未受診者
A部門	90%	7%	3%
B部門小学部全学年	66%	31%	4%
B部門中学部全学年	67%	25%	2%
B部門高等部全学年	57%	33%	10%

(学校医の先生方より)

- ・ブラッシングはコロナ禍で難しい対応になると思いますが、報告を拝見し十分なケアがされていると思われます。

(学校眼科医 吉川Dr.)

- ・高等部の未受診者が大勢いたこと、かつ受診者で「所見あり」とした生徒も増加していたのも気になります。私が勤務している障害者歯科診療所でもコロナのため定期健診未受診の患者さんがいます。集計はしておりませんが、町田の丘学園に通学している児童・生徒のなかにもいるかもしれません。

(学校歯科医 久保Dr.)

◎新型コロナウイルス対応について

危機管理マニュアルの「**町田の丘 感染症予防対策規則**」を基本とし、手洗い・うがいの徹底、マスク着用の指導、登校時のサーモグラフィを活用した健康確認、使用箇所の消毒作業等、継続した感染症対策を実施しています。

御家庭でも感染防止のため、引き続き朝の健康確認、御協力をお願いいたします。

◎保健室来室状況について

(本校舎)

4 月 5 月の臨時休業中は、1 日に 20 名～30 名程度の登校があり、授業もない為大きな事故などはなく、ささくれ、爪割れ、検温などの来室状況でした。6 月以降は分散登校が開始され、気温上昇に伴い、あせもや発疹などが見られました。外科的には、授業がからむようなけがもなく過ごせていました。コロナ禍の過ごし方、新しい生活様式にも慣れ、2 学期、3 学期は落ち着きを保っています。

(山崎校舎)

学校再開後は、月に 100 人ほどの来室がありました。来室理由も様々ですが、外科的には擦り傷・打撲・虫刺され等の来室が多かったです。

また、慣れない環境や学校行事の中止などで、年度当初は落ち着かず気持ちが不安定な児童・生徒も数名見られましたが、今では落ち着いて毎日の活動に参加する様子がみられます。



これからも、保健室では安心して健康的な学校生活を過ごせるよう、健康管理や健康教育を行ってまいります。