

# ほけんだより 3月

令和3年3月1日  
東京都立町田の丘学園  
校長 緒方 直彦

4月、5月の一斉休校、6月の分散登校と例年にないスタートとなった今年度も残り1か月となりました。保護者の方々にも感染症拡大予防に御理解・御協力いただきありがとうございました。

習慣となった手洗い、マスク、毎日の健康観察。今年度は、町田の丘学園でインフルエンザ罹患の報告はありませんでした！辛抱の日々は続きますが、探してみるとこのように良い影響が他にもたくさんあるのかもしれません。

## ～3月保健行事予定～

—本校舎—

日にち (曜日)	内容	対象	時間
2日 (火)	体重測定	A高 (希望者)	9:30
8日 (月)	体重測定	A小	9:20
9日 (火)	体重測定	A中	9:30

—山崎校舎—

日にち (曜日)	内容	対象	時間
1日 (月)	療育相談	希望者	13:30～
4日 (木)	体重測定	B小低	9:30
8日 (月)	体重測定	B小高	9:30
10日 (水)	体重測定	B中	9:30

### ①災害時の薬 ②緊急時薬 ③災害時備蓄食料

#### 新年度にむけて返却します (提出されている方全員)

	返却日	提出日
各学部卒業学年 (小6、中3、高3)	卒業式	入学式～4月9日(金) *R3年度 町田の丘学園入学予定の方
その他	修了式	4月6日(火)～4月9日(金)

- 提出の際は、すでに配布いたしましたピンク色封筒 (2/8 配布)に入れ、封筒裏面のチェック表に✓を記入の上、御提出をお願いします。早めの御提出に御協力をお願いいたします。
- 封筒内同封の書類を参考に、各必要書類と一緒にお薬の御提出をお願いいたします。  
(例：災害時薬3日分、薬の使用依頼書【様式1】、薬の説明書のコピー添付)



**お薬を内服されていない方もピンク色封筒の保健関係書類は、**

**4月6日(火)～9日(金)に全員提出です(新1年生は入学式～9日(金))**

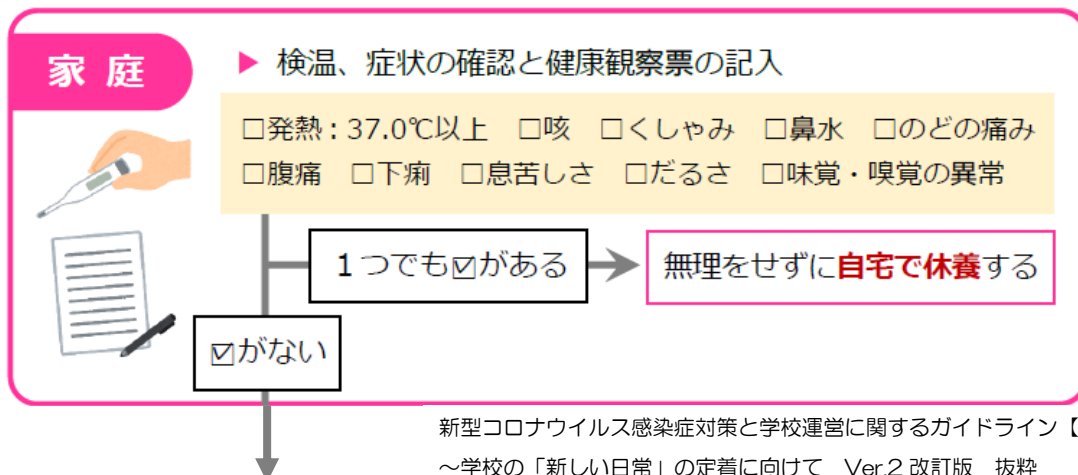
### 学校環境衛生の御報告

1月、2月に本校舎・山崎校舎の温度・湿度、水質検査、空気環境(二酸化炭素、浮遊粉塵等)について、学校薬剤師の稲葉先生に検査を行っていただきました。全ての項目で基準値内、特に問題はありませんでした。

本校舎では、工事が続いているため継続的に浮遊粉塵検査を行って参りたいと思います。

# 4月以降も感染症防止対策に御協力をよろしくお願いいたします

登校前に行っている健康観察表（ピンク色用紙）を継続します。毎日、記入し持参をお願いします。



**学校へ登校**  
(学校に入る前にサーモカメラで体温測定)

平熱は個人差がありますので、参考にしてください。学校でも、これらの都からの指針を参考に継続して健康観察を行います。症状がみられえた場合は、お迎えをお願いすることもあります。感染症予防のため、御理解・御協力をお願いします。

## 3月の保健目標 一年間の成長をふいかえろう

今年度は、みなさんにとってどのような一年でしたか？  
からだの成長は、身長測定や体重測定で数字や目で見て分かりますが、心の成長はなかなか自分では気がつきにくい…！  
けれど、この一年できっと心も成長しています。新しい学年、社会人になる前にふりかえってみてください。心の成長に気がつくことでさらにパワーアップするはずですよ☆



## 御卒業おめでとうございます

町田の丘学園 保健室は、  
みなさんが笑顔で健康に過ごせるようこれからもずっと応援しています。

少しずつ日が長くなり、春が近づいてきたように感じます。  
今年度はどのような1年でしたか？いつもより短かった分、ぎゅっと濃い1年だったのでは…？  
「ああ、あんな大変な時もあったなあ」と笑いあえる日がきっときます。進級・卒業、新しい道をマスクの下は笑顔☺で、すすんでいきましょう！  
本校舎 田嶋

卒業・進級おめでとうございます♪  
この1年保健室では、みなさんの色々な表情を見ることができました。  
楽しかったことだけでなく、つまづいてしまったことも、きっとこれからの力になります☆  
ゆっくり少しずつ成長していきましょう。  
これからも、成長していくみなさんのお手伝いができるよう見守っています。  
山崎校舎 松隈