

給食だより

令和3年4月28日
東京都立町田の丘学園校長
緒方 直彦

新年度が始まって早くも1か月、新しい生活にも慣れてきたころかと思いますが、疲れが出やすい時期でもあります。食事や睡眠をしっかりとるように心がけましょう。

5月も引き続き、厳しい衛生管理のもと、安全な給食の提供に努めます。



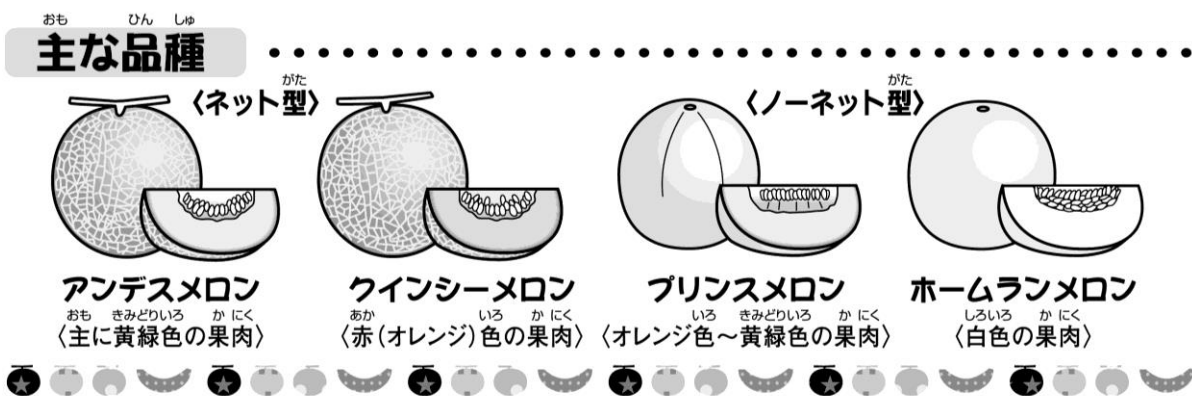
今月の給食より

●11日(火) 抹茶寒天

立春を起算日として、88日目を八十八夜と言います。今年は5月1日です。八十八夜を過ぎると気候が安定することから、種まきや茶摘みが始められる時期として農作業の目安にされてきました。昔から八十八夜に摘まれたお茶を飲むと長生きするという言い伝えがあります。

●メロン

最も多く出回りおいしい時期は、5月～7月になります。皮の網目模様の有無や、果肉の色の違い(緑色・赤色・白色)など、見た目も様々です。主な産地は、茨城県、北海道、熊本県などです。



旬の食材・・・そら豆

さやが空に向かって付くので、「空豆」の名が付きましました。そら豆はビタミンB群やビタミンC、カリウム、食物繊維を多く含んでいます。鮮度が落ちやすいため、さや付きのものを購入し、調理する直前にさやから出すようにしましょう。塩ゆでのほか、和・洋・中華、いろいろな料理に利用されます。

★6月欠食届の締切りについて★

負傷・疾病・ショートステイ等で欠食する場合は、欠食する日の前々週の火曜日までに欠食届を作成し、担任に提出してください。欠食届の様式はホームページから印刷するか、担任から受け取ってください。