



令和3年度6月 学校給食予定献立表



東京都立町田の丘学園校長
緒方 直彦

*牛乳は毎日つきます。

曜日	普通食 献立名	エネルギー kcal	後期食 献立名	初期食・中期食・中期食的 献立名	主な材料名		
					かや熱のもとになる	からだをつくる	体の調子を整える
1 火	御飯 豚すき焼き風煮 ゆかり和え	664	軟飯 豚すき焼き風煮 ゆかり和え	おかゆ 豚すき焼き風煮 ゆかり和え	米 白滝 麩 油 三温糖	肉 焼き豆腐 みそ	椎茸 春菊 にんじん 白菜 ねぎ 玉ねぎ きゅうり 大根 キャベツ 小松菜
2 水	ぶどうパン とり肉のトマトソースがけ しらす入りサラダ 野菜スープ	658	パンがゆ とり肉のトマトソースがけ しらす入りサラダ 野菜スープ	パンがゆ(中期的食はおかゆ) とり肉のトマトソースがけ しらす入りサラダ 野菜スープ	ぶどうパン 油 三温糖 白ごま じゃがいも	肉 しらす干し ベーコン	にんにく 玉ねぎ マッシュルーム 缶 赤ピーマン レモン果汁 にんじん キャベツ 大根 冷凍コーン えのきたけ セロリ
3 木	御飯 八宝菜 わかめと豆腐のスープ 黒糖牛乳寒天	688	軟飯 八宝菜 わかめと豆腐のスープ 黒糖牛乳寒天	おかゆ 八宝菜 わかめと豆腐のスープ 黒糖牛乳寒天	米 ごま油 片栗粉 黒砂糖	肉 イカ わかめ 豆 腐 調理乳 寒天 生クリーム	茹でたけのこ にんじん キャベツ 玉ねぎ もやし チンゲン菜 にんにく 生姜 大根 長ねぎ
4 金	チキンライス ツナとひじきのサラダ ベーコンと野菜のスープ	662	チキンライス(軟飯) ツナとひじきのサラダ ベーコンと野菜のスープ	チキンライス(おかゆ) ツナとひじきのサラダ ベーコンと野菜のスープ	米 オリーブ油 油 三温糖 白ごま じゃがいも	肉 ツナ缶 ひじき ベーコン	にんにく にんじん 玉ねぎ マッシュルーム缶 きゅうり 冷凍リビース キャベツ 赤ピーマン ほうれん草 セロリ
7 月	御飯 魚のねぎ味噌焼き おかか和え かきたま汁	673	軟飯 魚のねぎ味噌焼き おかか和え かきたま汁	おかゆ 魚のねぎ味噌焼き おかか和え かきたま汁	米 片栗粉	魚(さばの予定) みそ 鯉節 わかめ 鶏卵	玉ねぎ 長ねぎ 小松菜 キャベツ 椎茸 にんじん もやし
8 火	御飯 麻婆豆腐 春雨中華サラダ 果物(メロンの予定)	732	軟飯 麻婆豆腐 春雨中華サラダ 果物(メロンの予定)	おかゆ 麻婆豆腐 春雨中華サラダ 果物(メロンの予定)	米 三温糖 ごま油 片栗粉 春雨	豆腐 肉 みそ	にんにく 生姜 にんじん 玉ねぎ ねぎ たら 椎茸 赤ピーマン キャベツ きゅうり 果物(メロンの予定)
9 水	チキンクリームスパゲティ バランスサラダ	707	チキンクリームスパゲティ(軟らかスパゲティ) バランスサラダ	チキンクリームスパゲティ(軟らか冷麦)	スパゲティ 油 バター 薄力粉 こんにやく 三温糖	肉 調理乳 脱脂粉乳 チーズ 生クリーム ひじき 油揚げ	にんにく 玉ねぎ しめじ アスパラガス にんじん 小松菜 きゅうり もやし
10 木	枝豆御飯 魚のおろしソースがけ 梅肉和え あおさと豆腐の味噌汁	647	枝豆御飯(軟飯) 魚のおろしソースがけ 梅肉和え あおさと豆腐の味噌汁	枝豆御飯(おかゆ) 魚のおろしソースがけ 梅肉和え あおさと豆腐の味噌汁	米 じゃが芋	油揚げ 鯉節 あおさ 魚(あじの予定) みそ	冷凍枝豆 にんじん 大根 きゅうり キャベツ ねり梅 ねぎ 白菜
11 金	シーフードパエリア コールスローサラダ コーンスープ	717	シーフードパエリア(軟飯) コールスローサラダ コーンスープ	シーフードパエリア(おかゆ) コールスローサラダ コーンスープ	米 油 はちみつ じゃがいも 薄力粉 バター	イカ ホタテ えび 肉 調理乳	マッシュルーム 玉ねぎ にんじん 赤ピーマン 赤ピーマン にんにく 冷凍リビース キャベツ アスパラガス クリームコーン缶
14 月	御飯 豚肉と生揚げの味噌炒め わかめと卵のスープ 果物(冷凍パインの予定)	771	軟飯 豚肉と生揚げの味噌炒め わかめと卵のスープ 果物(冷凍パインの予定)	おかゆ 豚肉と生揚げの味噌炒め わかめと卵のスープ 果物(冷凍パインの予定)	米 ごま油 三温糖 片栗粉	肉 生揚げ みそ 鶏卵 わかめ	生姜 なす キャベツ 大根 にんじん ほうれん草 干し椎茸 にんにく えのきたけ 果物(冷凍パインの予定)
15 火	ココアパン ボークビーンズ 大根としらすのサラダ	681	パンがゆ ボークビーンズ 大根としらすのサラダ	パンがゆ(中期的食はおかゆ) ボークビーンズ 大根としらすのサラダ	ココアパン じゃがいも 油 三温糖	大豆 肉 ベーコン しらす干し 鯉節	玉ねぎ にんじん 赤ピーマン 冷凍リビース レモン果汁 大根 きゅうり
16 水	御飯 魚のカレー焼き おかか和え けんちん汁	708	軟飯 魚のカレー焼き おかか和え けんちん汁	おかゆ 魚のカレー焼き おかか和え けんちん汁	米 じゃがいも こんにやく ごま油	魚(さばの予定) 鯉節 豆腐	生姜 玉ねぎ ほうれん草 にんじん もやし キャベツ 大根 ねぎ ごぼう
17 木	豚肉のピビンパ丼 わかめと豆腐のスープ 果物(オレンジの予定)	733	豚肉のピビンパ丼(軟飯) わかめと豆腐のスープ 果物(オレンジの予定)	豚肉のピビンパ丼(おかゆ) わかめと豆腐のスープ 果物(オレンジの予定)	米 三温糖 油 片栗粉 白ごま ごま油	肉 鶏卵 みそ わかめ 豆腐	生姜 にんにく もやし 小松菜 にんじん ねぎ えのきたけ 果物(オレンジの予定)
18 金	御飯 とり肉のごまバター焼き ゆず和え 味噌汁	686	軟飯 とり肉のごまバター焼き ゆず和え 味噌汁	おかゆ とり肉のごまバター焼き ゆず和え 味噌汁	米 バター 白ごま 油 三温糖 じゃがいも	肉 油揚げ わかめ みそ	大根 にんじん キャベツ ゆず果汁 なす 玉ねぎ
21 月	御飯 とり肉の梅味噌焼き 野菜の和え物 豆の甘煮 沢煮椀	707	軟飯 とり肉の梅味噌焼き 野菜の和え物 豆の甘煮 沢煮椀	おかゆ とり肉の梅味噌焼き 野菜の和え物 豆の甘煮 沢煮椀	米 三温糖 ごま油 片栗粉	肉 みそ 鯉節 のり	にんにく ねり梅 キャベツ にんじん ほうれん草 大根 えのきたけ 干し椎茸 小松菜 茹でたけのこ
22 火	御飯 肉じゃが 野菜のえのき和え 果物(冷凍パインの予定)	683	軟飯 肉じゃが 野菜のえのき和え 果物(冷凍パインの予定)	おかゆ 肉じゃが 野菜のえのき和え 果物(冷凍パインの予定)	米 白滝 じゃがいも 油 三温糖	肉 鯉節	にんじん 玉ねぎ さやいんげん えのきたけ キャベツ 果物(冷凍パインの予定)
23 水	バターライス ボークストロガノフ わかめとコーンのサラダ	782	バターライス(軟飯) ボークストロガノフ わかめとコーンのサラダ	バターライス(おかゆ) ボークストロガノフ わかめとコーンのサラダ	米 バター 油 三温糖 薄力粉 白ごま	調理乳 肉 生クリーム わかめ	にんにく 玉ねぎ マッシュルーム 缶 にんじん 冷凍リビース 冷凍コーン きゅうり 大根
24 木	御飯 魚の照り焼き 紅白なます 味噌汁	720	軟飯 魚の照り焼き 紅白なます 味噌汁	おかゆ 魚の照り焼き 紅白なます 味噌汁	米 三温糖 じゃがいも	魚(ぶり)の予定) みそ	生姜 大根 にんじん ゆず果汁 玉ねぎ ごぼう ほうれん草
25 金	チンジャオロース丼 中華風コーンスープ 果物(スイカの予定)	672	チンジャオロース丼(軟飯) 中華風コーンスープ 果物(スイカの予定)	チンジャオロース丼(おかゆ) 中華風コーンスープ 果物(スイカの予定)	米 油 三温糖 片栗粉 ごま油	肉 鶏卵	玉ねぎ 茹でたけのこ 生姜 赤ピーマン ピーマン にんにく にんじん グリーンピース チンゲン菜 果物(スイカの予定)
28 月	ジャージャー麺 磯辺ポテト カルピスボンチ	783	ジャージャー麺(軟らか中華麺) 磯辺ポテト カルピスボンチ	ジャージャー麺(軟らか冷麦)	中華麺 ごま油 三温糖 片栗粉 じゃがいも 油	肉 みそ 青のり 乳酸菌飲料	玉ねぎ にんじん 干し椎茸 にんにく 生姜 たら 赤ピーマン ねぎ 西洋なし缶 桃缶 みかん缶 茹でたけのこ
29 火	豚肉とごぼうの御飯 魚の香り焼き ごま和え 味噌汁	795	豚肉とごぼうの御飯(軟飯) 魚の香り焼き ごま和え 味噌汁	豚肉とごぼうの御飯(軟飯) 魚の香り焼き ごま和え 味噌汁	米 ごま油 三温糖 白ごま じゃがいも	肉 魚(さばの予定)	ごぼう にんじん 玉ねぎ 小松菜 もやし えのきたけ
30 水	ハヤシライス 大根とホタテのサラダ 果物(メロンの予定)	739	ハヤシライス(軟飯) 大根とホタテのサラダ 果物(メロンの予定)	ハヤシライス(おかゆ) 大根とホタテのサラダ 果物(メロンの予定)	米 油 三温糖 薄力粉 バター	肉 生クリーム ホタテ	にんにく 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 きゅうり 冷凍リビース 大根 果物(メロンの予定)

*献立は材料等の都合により変更することがあります。

*トのついている献立は、児童・生徒や教職員等からのリクエスト給食です。

*エネルギーは知的障害の中・高等部の摂取量です。

(知的障害:小学部(低)0.6・小学部(高)0.8)(肢体不自由:小学部(低)0.5・小学部(高)0.6・中高等部0.8)

*牛乳一本分のエネルギー量138Kcalを引き、それぞれの係数を掛けると摂取量の目安になります。