



給食だより

令和3年9月1日
東京都立町田の丘学園校長
緒方 直彦

夏休みが終わり、2学期が始まりましたね。皆さんはどのような夏休みを過ごしましたか？
暦の上では秋ですが、まだまだ残暑の厳しい日が続いています。休み明けは、朝なかなか起きられなかったり、日中だるさを感じたりする人が多くなります。夏の疲れも出てくるころですので、朝・昼・夕の食事をきちんと取り、生活リズムを整えて元気に登校しましょう。



9月の給食の御紹介♪

1学期に高等部の生徒が主権者教育の一環で給食リクエスト選挙を行いました。主菜部門とデザート部門にわけて集計しました。今月からは、投票で上位だったメニューが登場します。お楽しみに！

◆9日（木）【重陽の節句】

9月9日は、五節句の一つ「重陽の節句」です。重陽の節句は別名「菊の節句」や「栗の節句」とも言われます。不老不死を願い、お酒に菊の花を浮かべた菊酒や、秋の味覚である栗御飯を食べる地域もあるそうです。給食では、重陽の節句メニューとして、菊の節句にちなんで「菊としらすの和え物」を提供します！

◆15日（水）【ジャージャー麺】

高等部の皆さんからの投票で主食部門の3位になりました。B小1年生からのリクエストでもあります。

15日（水）【フルーツポンチ】

高等部の皆さんからの投票でデザート部門の2位になりました。

◆21日（火）【十五夜】

旧暦の8月15日を「十五夜」「中秋の名月」といいます。今年は9月21日（火）が十五夜です。十五夜は、中秋の名月を鑑賞するほか、これから始まる収穫期を前にして、収穫を感謝する初穂祭としての意味あいもあり、9月頃に収穫される芋をお供えすることから「芋名月」とも呼ばれています。給食では、秋が旬の食材を使った「栗御飯」と、芋名月にちなんで「いものこ汁」を提供します。秋の実りに感謝し、よく味わって食べましょう。

◆27日（月）【ソース焼きそば】

高等部の皆さんからの投票で主食部門の1位になりました。

◆28日（火）【えびのチリソース】

B小5年生からのリクエストです。

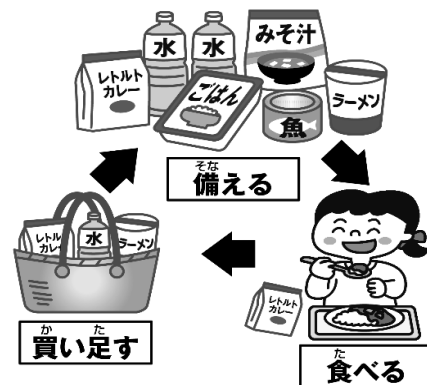
◆29日（水）【カレーポテト】

B小5年生からのリクエストです。



近年、大地震をはじめ、台風や豪雨などの災害が全国的に起こっています。ひとたび大きな災害が起こると、水や食料品が手に入りにくくなりますので、日ごろから少し多めに買い置きし、使いながら備える「ローリングストック」を実践しましょう。

ローリングストック法



★10月欠食届の締切りについて★

負傷・疾病・ショートステイ等で欠食する場合は、欠食する日の前々週の火曜日までに欠食届を作成し、担任に提出してください。欠食届の様式はホームページから印刷するか、担任から受け取ってください。